

SICILE

«Saperi e Sapori Sicani»

8 jours

Nichés dans le Parc des Monti Sicani, entre Palerme et Agrigente, les villages de Prizzi et de Palazzo Adriano et leurs habitants vous accueilleront chaleureusement pour vous faire découvrir leur environnement ainsi que leurs traditions et savoir-faire. Vous irez à la rencontre des paysans et producteurs engagés de cette région qui partageront avec vous leurs savoirs et vous feront déguster leurs produits. Ce séjour vous permettra également de découvrir des sites exceptionnels comme le théâtre d'Andromède et le Sanctuaire Eremo de Santa Rosalia.



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, les étapes de ce circuit peuvent être modifiées.

J1 Arrivée à Palerme dans la journée. Selon l'heure d'arrivée, visite de la ville puis transfert en soirée au village de Prizzi. (+/- 2 heures / 94 km / Bus public). Rencontre avec l'association locale Sikanamente. Installation dans les familles. Nuit chez l'habitant. Prizzi est un petit village médiéval perché à 1054 mètres d'altitudes, caractérisé par ses ruelles étroites en escaliers. Il a été construit vers 258 avant J.-C.

J2 Le matin, l'association Sikanamente vous fera découvrir le village, son histoire et ses traditions. Vous visiterez le musée archéologique et rencontrerez les artisans locaux. L'association Sikanamente («Sicile» en grec antique) est née au cœur des Monti Sicani et promeut la culture et les traditions sur son territoire. L'après-midi, rencontre et cours de cuisine sicilienne avec Nicoletta. Soirée festive avec vos hôtes. Nuit chez l'habitant.

J3 Tôt le matin transfert pour le village de Palazzo Adriano (+/- 20 min/ 14 km / bus privé), découverte de la production de Ricotta artisanale. Puis départ pour une randonnée accompagnée d'un guide local jusqu'à Pietra Ficile, le Mont Hippana ou les cascades de San Calogero selon le temps (+/- 6 kilomètre A/R/+/- 3heures/+/-300m de dénivelé). Pique nique au point de vue. Dans l'après midi, l'association Ingegni vous fera découvrir le village de Palazzo Adriano et son artisanat local (vannerie, ébénisterie). L'association Ingegni a été créée pour promouvoir le village de Palazzo Adriano. Niché au cœur du parc des Monti Sicani à 696 mètres d'al-

titude, ce petit village de moins de deux mille habitants date du moyen-âge. Il a été repeuplé au XVème siècle par des réfugiés albanais et a la particularité d'accueillir deux communautés : une communauté Arbrësh d'origine albanaise et une communauté « latine » de rite catholique romain. En fin de journée, retour au village de Prizzi. Nuit chez l'habitant.

J4 Activités avec les familles en fonction des saisons (récolte des olives, cueillette de plantes et fleurs, carnaval, festival de musique, fête de la tomate...) (1). En fin de journée, rencontre avec Toto, visite de sa cave à vin et dégustation. Soirée conviviale. Nuit chez l'habitant.

J5 Transfert le matin pour la ferme familiale Casa Paradiso dans le village de Castronovo (+/- 40 min/ 30 km / bus privé). Francesca et sa famille vous feront découvrir leur activité de maraichage et leurs vergers. Découverte du village dans l'après midi. Soirée conviviale avec vos hôtes. Nuit au gîte.

Ou(2)

Transfert le matin pour la Contrada Torre Sosio en bordure du village Palazzo Adriano (+/- 20 min/ 14 km / bus privé). Francesco et son équipe vous feront découvrir leur ferme maraîchère et leurs activités équestres. Petite randonnée autour de la ferme dans l'après midi. Soirée conviviale avec vos hôtes. Nuit au gîte.

J6 Petit déjeuner au gîte et visite de la Fattoria dell'Arte à Santo Stefano (+/- 30 minutes/27km/bus privé) où Lorenzo Reina vous guidera à travers une promenade autour de sa propriété (+-2h /pas ou très peu de dénivelé) à 1100m d'altitude. Déjeuner sur place et visite de l'époustouffant théâtre d'Andromède. Lorenzo Reina, berger et artiste vient d'achever la construction d'un théâtre de pierre à 1000 mètres d'altitude. Il offre une vue imprenable sur la région de Santo Stefano. Ses 108 sièges en blocs de pierre sont positionnés de manière à tracer les étoiles qui forment la constellation d'Andromède. Un lieu inspirant qui invite à la méditation...

Dans l'après midi, visite d'une fromagerie locale et du sanctuaire Eremo de Santa Rosalia. Pas loin de la ville de Santo Stefano Quisquina, dans un magnifique décor naturel à 1000 mt. d'altitude se trouve le sanctuaire de Santa Rosalia construit en 1690 sur le site de l'hermitage du même nom. En soirée, visite de l'atelier de l'artiste Giovanni Piazza. Dîner et nuit au gîte Antica Masseria Gargiuffè (ferme agricole).

J7 Petit déjeuner et visite de la ferme en matinée puis transfert pour le village San Biagio Platani (30km/+/- 45min/minibus privé). Visite d'un jardin de fleurs et plantes médicinales. Déjeuner sur place composé avec soin par votre hôte à base de plantes. Aldo, fils de paysan et herboriste vous fera découvrir sa passion pour les plantes médicinales. Vous visiterez son jardin et son atelier de transformation artisanale (huiles essentielles, tisanes, hydrolats...). Visite de San Biagio Platani. Dîner dans la célèbre pizzeria «Da Giacomino» à Filaga. Retour au village de Prizzi (50 km / +/- 1h/ minibus privé). Nuit chez l'habitant.

J8 Tôt le matin, transfert en bus pour Palerme (+/- 2 heures / 94 km / Bus public).

Nuitées : **Hôtel/Gîte - Habitant - Transport**

(1) Consulter le calendrier des activités sur notre site

(2) En fonction du calendrier et des disponibilités de vos hôtes



... à la rencontre des paysans du monde !

+33(0)7 49 11 52 79 - www.tamadi.org

SPÉCIFICITÉS DES SÉJOURS TAMADI EN SICILE

Tamadi propose des voyages très éloignés de nos repères habituels en termes de confort, d'alimentation, de rythme de vie, de climat,... Cette proximité avec le quotidien des familles hôtes ouvre la porte à des rencontres intenses et étonnantes. Cependant, l'acceptation des conditions de vie du pays d'accueil et le respect de la culture de nos hôtes, conditionnent la réussite du voyage.

Le logement et les sanitaires

Au village vous serez logés chez l'habitant. Les familles vous accueilleront au sein de leur habitat en toute simplicité. Vous disposerez en général, d'une chambre pour deux personnes. Une salle d'eau avec douche et toilettes avec vasque seront à votre disposition dans les familles.

Les gîtes choisis sont de confort simple. Des chambres doubles ou triples avec salle de bain.

Les repas

Au village les repas sont préparés par les familles avec les produits issus de la production locale. C'est une cuisine familiale, traditionnelle, préparée avec beaucoup de soin. Vous découvrirez les spécialités locales (canneloni, pasta, pizza e ricotta...). Si vous êtes au régime, le temps de ce voyage, oubliez-le !

Les transports

Vous vous déplacerez au rythme du pays. Vous utiliserez principalement les transports publics locaux (bus) et le minibus de l'association pour vous déplacer.

L'accompagnement

Les séjours sont sous la responsabilité des accompagnateurs locaux. Pour votre sécurité et le bon déroulé du séjour, il est indispensable de suivre leurs consignes.

Les centres de santé

Chaque participant est conscient qu'il peut parfois se trouver assez éloigné des centres médicaux. Il l'assume en toute connaissance de cause et alerte le guide si son état de santé nécessite des précautions particulières.

Les visites

Si vous prolongez votre séjour ou si vous effectuez des sorties en dehors des activités prévues au programme, c'est sous votre responsabilité. Vous devrez contracter votre propre assurance assistance-rapatriement.

Accessibilité

Pour ce séjour spécifique, si vous vous posez des questions concernant l'accessibilité (contraintes liées à la mobilité, l'altitude, l'alimentation, des médicaments,...), prenez contact avec nous avant votre réservation définitive afin que nous puissions évaluer ensemble la faisabilité de ce projet.



Nos prix comprennent : l'encadrement par un accompagnateur sicilien et un traducteur, les déplacements (transports publics) et minibus privé, la pension complète (2 personnes par famille d'accueil) y compris toutes les boissons, les nuits en gîte (chambre double ou triple), une assurance assistance-rapatriement MAIF.

Ne sont pas compris : les suppléments pour chambre individuelle en gîte, l'assurance annulation/interruption.

Condition physique : pas de difficulté majeure. Si vous ne souhaitez pas effectuer les randonnées, vous pourrez accompagner les familles dans leurs activités quotidiennes.



«Saperi e Saperi Sicani»

8 jours



1200 €
(hors aérien)



Pour information, Palerme est accessible en train et en avion depuis la France à partir de 250 € hors vacances scolaires au départ de Paris



Toulon - Trapani (avril à octobre)
Gênes - Palerme (toute l'année)



Toute l'année



tout public
enfant + de 6 ans



groupe de 4 à 8 personnes



supplément 4/5 pers. 1 320 €