Conseils Voyage

TUNISIE

Tamadi propose des voyages en immersion très éloignés de nos repères habituels en termes de confort, d'alimentation, de rythme de vie, de climat,… Cette proximité avec le quotidien des familles hôtes ouvre la porte à des rencontres intenses et étonnantes. Cependant, l'acceptation des conditions de vie du pays d'accueil et le respect de la culture de nos hôtes, conditionnent la réussite du voyage.

1. Formalités administratives
2. Conseils santé
3. Condition physique
4. Eau et alimentation
5. Hébergements et sanitaires
6. Electricité
7. Déplacements
8. Climat
9. Décalage horaire
10. Change
11. Ce qu'il faut emporter
12 Centres de santé
13. Transport aérien
14. Accompagnement
15. Astuces des voyageurs
16. Interactions avec la population

1. Formalités administratives

Pour se rendre en Tunisie, un passeport ou à défaut une carte d'identité est indispensable. Pour les ressortissants français, belges et suisses, la carte d'identité nationale permet à son titulaire d'entrer en Tunisie dans le cadre d'un voyage touristique organisé. En l'occurrence, vous devrez obligatoirement présenter votre facture Tamadi.
L'entrée en Tunisie ne nécessite pas de visa pour les Français et les Belges.

FORMULAIRE DE DÉBARQUEMENT

Un formulaire de débarquement vous sera distribué dans l'avion. Il vous sera notamment demandé votre adresse de résidence en Tunisie. Indiquez : Hôtel Beau Séjour- ZAMMOUR - BENI KHEDDACHE 4110. **Conservez le talon** du formulaire que vous devrez présenter lors de votre départ de Tunisie.

2. Conseils santé

VACCINATIONS

Pas de vaccins obligatoires mais soyez à jour en ce qui concerne le DTP. Voyez avec votre médecin traitant pour évaluer la pertinence d'autres vaccins.

Pour plus d'infos…
http://www.pasteur.fr/fr/map

3. Condition physique

Le voyage proposé en Tunisie ne requiert pas d'aptitudes particulières. Toutefois une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement des visites et randonnées proposées à partir du village.
Deux journées de randonnées sont prévues durant le séjour au village. La durée des randonnées pédestres ne dépasse pas 5 à 6 heures par jour. Vous ne devrez pas porter vos bagages, juste votre pique-nique du jour. Pour ceux qui ne souhaitent pas randonner, il est souvent possible de se rendre en véhicule au lieu de visite ou de rester dans sa famille.

4. Eau et alimentation

L'EAU

Durant votre séjour, il est préférable de consommer de l'eau minérale encapsulée. Vous en trouverez au village chez l'épicier.

L'ALIMENTATION

Au village les repas sont préparés par les familles avec les produits issus de la production locale. C'est une cuisine simple, traditionnelle et savoureuse, préparée avec beaucoup de soin.

5. Hébergements et sanitaires

Au village vous serez logés chez l'habitant. Les familles vous accueilleront au sein de leur habitat (souvent troglodytique) en toute simplicité. Vous disposerez en général, d'une chambre pour deux personnes avec des lits ou des matelas posés au sol sur des tapis. Une salle d'eau, souvent en extérieur, équipée d'un seau d'eau et d'un récipient vous permettra de faire vos ablutions. Eau chaude à disposition en saison froide. N'hésitez pas à le demander. Les toilettes sont souvent à la turque !
Les hôtels choisis sont de confort simple. Des chambres doubles ou triples avec salle de bain.

6. Electricité

Vous pourrez recharger vos batteries (appareil photo, téléphone) au village. Pas de problème : il s'agit de 220 volts et de prises européennes.

7. Déplacements

Vous vous déplacerez au rythme du pays. Vous utiliserez principalement les transports publics locaux (bus, minibus) et aussi la charrette,…

8. Climat

Zammour est situé à une altitude de 525 mètres. Les nuits peuvent être fraîches, de décembre à mars. Prévoyez de quoi vous couvrir.

9. Décalage horaire

Pas de décalage horaire entre la Tunisie, la France et la Belgique.

10. Change

1 € = 3,06 TND (au 10/07/18).
A votre arrivée à l'aéroport, vous pourrez échanger vos euros contre des dinars.
Il est possible de retirer des espèces avec une carte Visa ou Mastercard à l'aéroport ou à Djerba.

11. Ce qu'il faut emporter

- un sac de voyage souple ou un sac à dos,
- vêtements : légers pour les séjours d'avril à novembre. Il faut cependant prévoir de quoi se couvrir chaudement pour les séjours de décembre à mars. Emportez également un vêtement de pluie (pour la rando, le poncho est idéal),
- des chaussures de marche seront utiles,
- des chaussons (chaussures d'intérieur) seront appréciés dans les familles,
- une paire de nu-pieds en plastique (accessoire pratique pour la douche),
- un drap de lit de dessus,
- des serviettes de toilette,
- une lampe torche (de préférence sans pile ou alors rechargeable). Une frontale est souvent plus pratique,
- du papier toilette pour les randos, mouchoirs, petits sacs poubelle,
- un chapeau et des lunettes de soleil,

TAMADI
voyages à la rencontre des paysans du monde

- du savon de marseille pour la lessive,
- une trousse à pharmacie :
  . lotion désinfectante,
  . pansements, nécessaire pour soigner d'éventuelles ampoules,
  . de l'aspirine ou du paracétamol,
  . une bonne protection solaire,
  . de la crème pour les brûlures superficielles,
  . un anti-infectieux intestinal et un anti-diarrhéique,
  . un antibiotique général,
  . un anti-spasmodique,
  . une couverture de survie.
- un petit dictionnaire franco-arabe peut s'avérer utile dans les familles,
- Et bien sûr, n'oubliez pas votre plus beau sourire!

Ne vous chargez pas trop, il est possible de laver du linge durant le séjour.

12. Centres de santé

Chaque participant est conscient qu'il peut parfois se trouver assez éloigné des centres médicaux. Il l'assume en toute connaissance de cause et alerte le guide si son état de santé nécessite des précautions particulières.

13. Bagages

Le poids autorisé pour les bagages est généralement de 20 kg. Mais pour votre confort durant le séjour, ne vous chargez pas au-delà de 15 kg.

14. Accompagnement

L'accompagnement des séjours est sous la responsabilité des guides et interprètes locaux. En général, ce sont des paysans issus de l'organisation partenaire et formés à l'accompagnement. Pour votre sécurité et le bon déroulé du séjour, il est indispensable de suivre leurs consignes.

15. Astuces des voyageurs

Empaquetez vos affaires dans des sacs de congélation avec zip, cela les protègera de la poussière et de l'humidité et facilitera les recherches. Avant le départ, pensez à faire une copie des documents importants (passeport, billets d'avion...) et/ou une sauvegarde sur une clé USB, cela peut être utile en cas de perte des documents originaux (ce qui bien sûr n'arrivera pas surtout si vous avez effectué une copie !).

16. Interactions avec la population

Les démonstrations d'affection en public, même entre conjoints, ne sont pas bien vues. Déversez votre trop plein de tendresse à l'abri des regards !

CONVERSATION

En Tunisie pour se saluer, il est habituel de se serrer la main. On s'embrasse uniquement entre femmes. Lorsqu'on converse, il est fréquent de se toucher pour souligner un point (ces gestes sont toutefois admis entre personnes du même sexe). Les tunisiens ont un grand sens de l'humour et de l'hospitalité.

TENUE VESTIMENTAIRE

Par respect pour vos hôtes, évitez de porter des tenues trop dénudées (pantalons et jupes qui descendent sous les genoux, pas de débardeurs).

PHOTOS

Si vous voulez prendre une photo d'hommes, de femmes ou d'enfants, il vous faudra prendre le temps… le temps d'instaurer le dialogue, de mettre la personne en confiance et d'obtenir son accord. Si vous proposez d'envoyer la photo, n'oubliez pas de le faire de retour chez vous !

REPAS

Si le repas se déguste à la main, il est préférable d'utiliser la main droite pour manger, la main gauche étant considérée impure en pays musulman.

CIVILISATION

Une société qui diffère fondamentalement de la nôtre et sans doute de celles que vous avez déjà approchée durant vos autres voyages. Le seul moyen d'en apprécier toute la richesse est sans doute de constater ces différences et de tenter de comprendre petit à petit son fonctionnement.

CADEAUX

Ce projet est conçu pour renforcer l'autonomie des acteurs du projet (familles, guides, organisations paysannes,...). En participant à ce voyage, vous participez au développement économique local, vous contribuez à l'amélioration du cadre de vie de vos hôtes, vous permettez aux associations dont ils sont membres de financer par eux-mêmes certains de leurs projets.

NOUS VOUS DEMANDONS DE NE JAMAIS FAIRE DE DONS, DE CADEAUX DE FAÇON INDIVIDUELLE.

Cela peut créer une certaine dépendance, engendrer des tensions et dénaturer complètement la relation que vous aurez avec vos hôtes. Ne donnez pas aux enfants du village ou aux familles qui vous accueillent bonbons, jouets, bic, casquettes, vieux vêtements ou tout autre chose.

POURBOIRE

De la même façon, ne laissez pas de pourboire au guide et au traducteur. Ils sont au courant et comprennent les enjeux. Cette activité est une activité menée collectivement. Donner de l'argent aux personnes qui vous ont accompagnées déséquilibre la répartition des revenus de l'activité et favorise des personnes qui en sont déjà les premiers bénéficiaires. Par contre, le pourboire est souvent la seule rémunération des guides des sites touristiques.

ECHANGE ET PARTAGE

Dans un esprit d'échange et de découverte, vous pouvez emmener : des spécialités culinaires de votre région, des ingrédients pour préparer une recette, des jeux de société, un petit instrument de musique, des carnets de chant, des cartes, des photos de votre environnement, de votre famille...

La réussite des échanges aux villages dépend principalement de l'intérêt que vous manifesterez pour les activités de vos hôtes, leurs savoir-faire, leur culture et de votre capacité à communiquer, à vous adapter à leur environnement !

BON VOYAGE - BELLES RENCONTRES

MOYENNES MENSUELLES DES TEMPERATURES MINIMALES ET MAXIMALES (en °C) et PROBABILITÉ DE PRÉCIPITATIONS (en mm)

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOUT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
ZAMMOUR	8/18	9/19	11/22	14/26	17/30	21/34	23/36	24/37	22/33	18/29	13/23	9/19
	21	18	19	9	9	4	15	17	24	21	26	29

Mise-à-jour du 26/09/2018