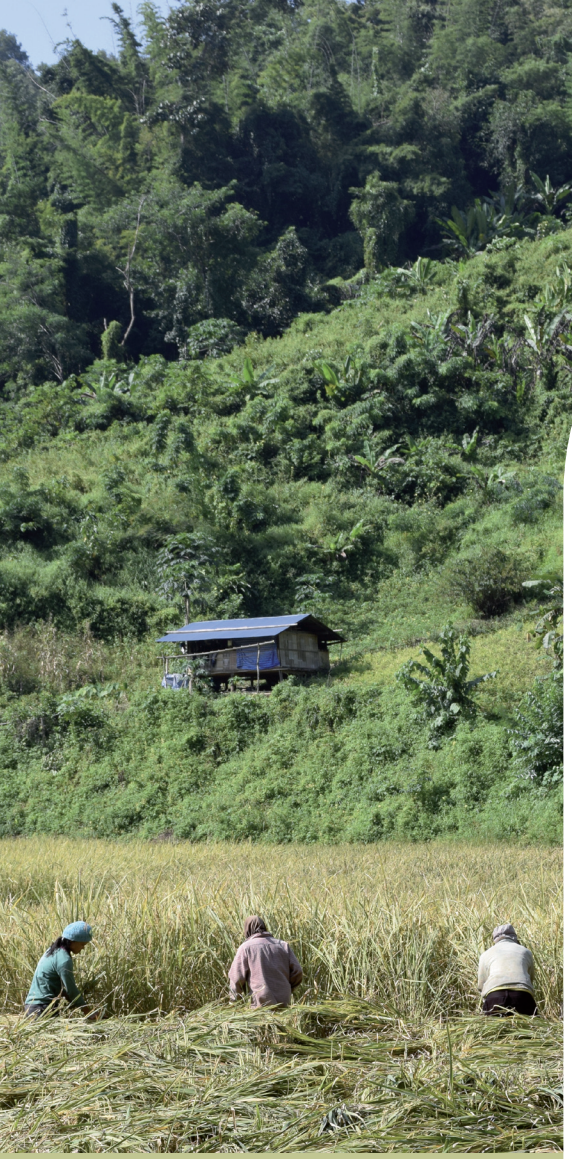

THAILANDE

MOO BAAN du NORD 15J

Un voyage dans le Nord-Ouest de la Thaïlande, cette luxuriante région montagneuse tapissée de forêts. Un lieu de vie somptueux pour de nombreuses communautés qui tentent de préserver leur mode de vie, leur culture. Vous partagerez, durant quelques jours, le quotidien de deux villages Karen, qui vivent au cœur ou en bordure de parcs nationaux. Vous aurez également le loisir de découvrir Chiang Maï, ses temples, son art de vivre (bien-être, artisanat et cuisine) et ses marchés.

Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, les étapes de ce circuit peuvent être modifiées.

JOUR 1

Arrivée dans l'après-midi à Chiang Maï. Change. Accueil par les accompagnateurs du séjour et présentation du programme. Repos à l'hôtel pour récupérer du décalage horaire. Nuit à l'hôtel.

Chiang Maï, appelée autrefois la rose du Nord, fut un centre bouddhiste important au XIIIème et XIVème siècle. Les nombreux «Wat» (temples) disséminés à travers la ville en témoignent encore.

L'artisanat local, principalement issu des villages environnants, est abondant. Pour le découvrir, le mieux est de se perdre dans les nombreux marchés implantés au cœur de la ville.

Malgré son développement rapide, l'atmosphère générale est restée paisible, principalement dans les quartiers de la vieille ville.

JOUR 2

Découverte de Chiang Maï. Visite du Doi Suthep, balade dans la ville. Rencontre avec notre partenaire NPF en soirée. Nuit à l'hôtel.

Doi Suthep (1600m) offre un incroyable point de vue sur Chiang Maï. Il abrite l'un des sanctuaires bouddhiques les plus réputés du Nord Thaïlande, le Wat Phra Doi Suthep (fondé en 1383).

JOUR 3

Départ pour Mae Sariang (186km/±4h30/Bus), première étape avant de rejoindre le village de Mae Luis situé en bordure du parc national de Mae Ngao (±46km/±1h30/Jeep). Accueil par les villageois. Nuit chez l'habitant.

JOURS 4 à 6

Découverte du village. Partage des activités quotidiennes de vos hôtes. Randonnées en forêt et pêche en rivière pour ceux qui le souhaitent. Découverte des activités artisanales. Nuits chez l'habitant.

Mae Luis est un village à majorité Karen composé de 40 foyers, chrétiens pour la plupart. Les Karen sont avant tout des agriculteurs, pêcheurs et exploitants forestiers. Ils disposent d'une belle connaissance de leur environnement. Au cours de votre séjour, ils vous raconteront peut-être les difficultés qu'ils rencontrent à se maintenir sur leurs terres, situées en bordure du parc national de Mae Ngao.

JOUR 7

Départ en début de matinée pour la ville de Mae Hong Son (46km/±1h30/Jeep + 163km/±4h30/Bus). Nuit à l'hôtel.

Mae Hong Son est une paisible petite ville située dans une vallée entourée de montagnes boisées. Son architecture témoigne d'une grande influence birmane.

JOUR 8

Départ pour Pang Mapha tôt le matin. Visite du Wat Piathat Doi Kong Moo. En chemin, visite d'un temple birman rendu accessible par un pont de bambou construit par les habitants. Moment «bien-être» à Phuklon, une source chaude produisant une boue naturelle aux multiples bienfaits (paraît-il) ! Dans l'après-midi visite en radeau de bambou des grottes de Tham Lod à Pang Mapha. Nuit à l'hôtel. (Pour la journée, ±62 km en minibus privé).

JOUR 9

Départ tôt le matin pour le village de Mae Kong Saï via Chiang Dao (±214 km/5h/Minibus privé et jeep à partir de Chiang Dao). Accueil par les villageois. Installation dans les familles. Nuit chez l'habitant.

JOURS 10 à 12

Découverte du village. Partage des activités quotidiennes de vos hôtes. Randonnées en forêt, pêche en rivière, activités artisanales et ateliers cuisine pourront vous être proposés. Nuits chez l'habitant.

Mae Kong Saï est un village niché au cœur de la forêt. Il est composé d'une vingtaine de foyers chrétiens et bouddhistes. Les maisons sont construites à flanc de montagne souvent sur pilotis. La communauté Karen qui vous accueille cohabite harmonieusement avec son environnement. Les villageois vivent pratiquement en autarcie, ils sont riziculteurs et éleveurs. Ils exploitent également les ressources de la forêt et de la rivière. Situé dans un parc national, ce village doit lutter, lui aussi, pour conserver la terre et préserver son mode de vie.

JOUR 13

Départ pour Chiang Dao (28km/±1h/Jeep). En chemin visite d'un temple souterrain. Retour en bus vers Chiang Maï dans l'après-midi (88km/±2h/Bus). Soirée conviviale avec NPF. Nuit à l'hôtel.

JOUR 14

Journée libre[1] à Chiang Maï. Nuit à l'hôtel.

Lors de cette journée vous pourrez choisir les activités qui vous correspondent, le choix est varié : visite de marchés, découverte de temples, visite de la ville en vélo, apprentissage de la cuisine thaï, massage, réflexologie, journée à l'extérieur de la ville,...

JOUR 15

Temps libre[1], pour un dernier massage, les derniers achats avant le départ pour l'aéroport.

[1] Activités, repas et transport des journées libres (14 et 15) non compris dans le prix du séjour.

Nuitées : Hôtel Habitant Transport

+33(0)2 40 58 10 73 - www.tamadi.org

TAMADI

voyages à la rencontre des paysans du monde

THAILANDE MOO BAAN du NORD 15J

SPÉCIFICITÉS DES SÉJOURS TAMADI EN THAILANDE

Tamadi propose des voyages en immersion très éloignés de nos repères habituels en termes de confort, d'alimentation, de rythme de vie, de climat,… Cette proximité avec le quotidien des familles hôtes ouvre la porte à des rencontres intenses et étonnantes. Cependant, l'acceptation des conditions de vie du pays d'accueil et le respect de la culture de nos hôtes, conditionnent la réussite du voyage.

Le logement et les sanitaires

Au village vous serez logés chez l'habitant. Les familles vous accueilleront au sein de leur habitat en toute simplicité. Nous n'avons pas demandé à vos hôtes de vous recevoir dans des conditions privilégiées par rapport à la famille. Les accueillants améliorent leur habitat, pas à pas, en fonction des revenus de l'activité de tourisme rural. Vous disposerez en général, d'une chambre pour deux ou trois personnes avec des matelas disposés sur des nattes. Une salle d'eau, souvent en extérieur, équipée d'un seau d'eau et un récipient vous permettra de faire vos ablutions. Les toilettes sont toujours en extérieur et souvent à la turque ! Prévoyez votre papier toilette.

Les hôtels choisis, sont de confort simple. Des chambres doubles ou triples avec salle d'eau (ventilateur ou climatisation selon la saison).

Les repas

Au village les repas sont préparés par les familles avec les produits issus de la production locale et des ressources de la forêt. C'est une cuisine simple, traditionnelle préparée avec beaucoup de soin. Le riz est la base de l'alimentation en Thaïlande. Les restaurants sont simples, fréquentés par la population locale. Attention précisez bien si vous souhaitez un plat épicé ou non, la cuisine thaï peut être très pimentée !

Les transports

Vous utiliserez pour vous déplacer les transports publics locaux (bus, taxi rouge, touc-touc), mais aussi, le minibus ou jeep privatisés...

L'accompagnement

Les séjours sont sous la responsabilité des accompagnateurs locaux. Ici l'accompagnement sera double, un responsable de NPF, notre partenaire local et un guide francophone. Les guides au village, sont des paysans choisis par la communauté pour accompagner les voyageurs dans la découverte de leur environnement et de leur culture. Pour votre sécurité et le bon déroulé du séjour, il est indispensable de suivre leurs consignes.

Les centres de santé

Chaque participant est conscient qu'il peut parfois se trouver assez éloigné des centres médicaux. Il l'assume en toute connaissance de cause et alerte le guide si son état de santé nécessite des précautions particulières.

Les visites

Si vous prolongez votre séjour ou si vous effectuez des sorties en dehors des activités prévues au programme, c'est sous votre responsabilité. Vous devrez contracter votre propre assurance assistance-rapatriement.

Nos prix comprennent : l'encadrement par un accompagnateur thaïlandais francophone, les transferts en transports publics (car, taxi collectif, touc-touc,..) et transports privés (mini-bus et jeep), la pension complète (2 personnes par famille d'accueil) sauf les jours 14 et 15, les nuits à l'hôtel (chambre double ou triple) et une assurance assistance-rapatriement MAIF.

Ne sont pas compris : les boissons, l'eau minérale, les activités et repas des jours 14 et 15 à Chiang Maï, les suppléments pour chambre individuelle à l'hôtel (120 €), les frais de visa et taxes éventuelles, l'assurance annulation/interruption.

Condition physique : pas de difficulté majeure. Voir la fiche conseil.

MBN	15 jours
prix circuit	1270 € (hors aérien)
période	toute l'année sauf avril-mai et septembre
prix aérien	à partir de 600 € *hors période scolaire, au départ de Paris/Bruxelles
aéroport de départ	Paris, Bruxelles, région
aéroport d'arrivée	Chiang Maï
groupe	4 à 8 personnes
supplément	3 personnes + 10 %
public	tout public enfant + de 10 ans
chambre indiv	120 €

Juin 2019 - Mars 2020 - MBN15 - THAILANDE