Conseils Voyage

TURQUIE

Tamadi propose des voyages en immersion très éloignés de nos repères habituels en termes de confort, d'alimentation, de rythme de vie, de climat,… Cette proximité avec le quotidien des familles hôtes ouvre la porte à des rencontres intenses et étonnantes. Cependant, l'acceptation des conditions de vie du pays d'accueil et le respect de la culture de nos hôtes, conditionnent la réussite du voyage.

1. Formalités administratives
2. Conseils santé
3. Condition physique
4. Eau et alimentation
5. Hébergements et sanitaires
6. Electricité
7. Déplacements
8. Climat
9. Décalage horaire
10. Change
11. Ce qu'il faut emporter
12 Centres de santé
13. Transport aérien
14. Accompagnement
15. Interactions avec la population

1. Formalités administratives

Les **Français, Suisses et Luxembourgeois** sont dispensés de visa pour un séjour touristique ne dépassant pas 90 jours, sur une période de 180 jours, à compter du jour d'entrée en Turquie. Vous devez être en possession d'une carte d'identité ou d'un passeport valide 6 mois à compter de la date d'entrée en Turquie. Si vous entrez avec une carte d'identité, la douane vous remet un justificatif que vous devez conserver avec vous en permanence pour le présenter à la sortie du pays.

Le visa de tourisme est obligatoire pour les **Belges**. Ce visa, valable pour une durée de 90 jours, peut être utilisé en plusieurs séjours sur une durée de 180 jours maximum. Les demandes de visa touristique se font en ligne, en remplissant le questionnaire sur le site **evisa.gov.tr.** Vous devez être en possession d'une carte d'identité ou d'un passeport valide 6 mois à compter de la date d'entrée en Turquie. Paiement par carte bancaire : 20 USD. Le visa est envoyé par e-mail, dans un délai de 24h. Mais un retard n'est pas à exclure, n'attendez pas le dernier moment !

2. Conseils santé

VACCINATIONS

Pas de vaccins obligatoires mais soyez à jour en ce qui concerne le DTP. Voyez avec votre médecin traitant pour évaluer la pertinence d'autres vaccins comme la fièvre typhoïde, hépatites virales A et B.

Pour plus d'infos…
http://www.pasteur.fr/fr/map

3. Condition physique

Le voyage proposés en Turquie ne requièrent pas d'aptitudes particulières. Toutefois une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement des visites et randonnées proposées à partir des villages (parfois 5 à 6 heures par jour !).
Les transferts peuvent parfois être longs (notamment au retour). Pour ceux qui souffrent de problèmes de circulation sanguine, portez des bas de contention.

4. Eau et alimentation

L'EAU

Durant votre séjour, il est parfois préférable de consommer de l'eau minérale encapsulée. Votre guide pourra vous renseigner sur la qualité de l'eau.

L'ALIMENTATION

Les repas sont préparés par les familles hôtes, les menus sont riches et variés. Les ingrédients utilisés sont issus de la production locale (pour la plupart biologiques). C'est avec une grande fierté que vos hôtes vous feront découvrir leurs produits de terroir et leur tradition culinaire. Si vous êtes au régime, le temps de ce voyage, oubliez-le !

5. Hébergements et sanitaires

Au village vous serez logés chez l'habitant. Les familles vous accueilleront au sein de leur habitat en toute simplicité. Nous n'avons pas demandé à vos hôtes de vous recevoir dans des conditions privilégiées par rapport à la famille. Vous disposerez en général, d'une chambre pour deux personnes. Une salle d'eau, équipée d'une douche ou d'une bassine vous permettra de faire vos ablutions. Les toilettes sont souvent… à la turque !
Les hôtels choisis sont de confort simple. Des chambres doubles ou triples avec salle de bain.
Utilisez des produits naturels pour votre toilette ou la lessive (type savon de marseille) afin de préserver l'environnement des villages (pas toujours de traitement des eaux usées).

6. Electricité

Vous pourrez recharger vos batteries (appareil photo, téléphone) au village. Pas de problème : il s'agit de 220 volts et de prises européennes.

7. Déplacements

Vous voyagerez au rythme du pays en train, minibus, voiture, charrette, tracteur, bus,…

8. Climat

Bogatepe est situé à une altitude de 2200 mètres. Les nuits peuvent être fraîches, surtout lors du bivouac en montagne. Prévoyez de quoi vous couvrir. La journée en été, les températures avoisinent les 20 à 25°.

MOYENNE DES TEMPÉRATURES À KARS

KARS	juin	juillet	août	sept.
mini	6,4	9,6	9,3	5,1
maxi	20,4	25,2	25,6	21,8
précipitations	75,7	49,7	38,3	26,7

9. Décalage horaire

Depuis cette année, la Turquie est en avance de deux heures sur la France. Quand il est 12 h en France et en Belgique, il est 14 h en Turquie.

10. Change

1 € = 3,56 Turkey Lira (TRY) au 17/11/16.
A votre arrivée à l'aéroport, vous pourrez échanger vos €uros contre des lires turques. Il est possible de retirer de l'argent avec une carte Visa ou Mastercard à l'aéroport ou dans les villes.

11. Ce qu'il faut emporter

- Vêtements : légers pour le séjour à Istanbul (±25°), chauds pour le séjour à Bogatepe (2200 mètres). La journée, les températures avoisinent les 20 à 25°, mais les nuits peuvent être très fraîches (entre 0 et 10°). Emportez également un vêtement de pluie (pour la rando, le poncho est idéal).

TAMADI
voyages à la rencontre des paysans du monde

- Des chaussures de marche seront utiles. Ceux qui ne souhaitent pas randonner pourront se déplacer en charrette.
- Des chaussons (chaussures d'intérieur) seront appréciés dans les familles.
. Une paire de nu-pieds en plastique (accessoire pratique pour la douche).
- Un sac de couchage chaud (pour la nuit en bivouac).
- Une lampe torche (de préférence sans pile ou alors rechargeable). Une frontale est souvent plus pratique.
- Du papier toilette, mouchoirs, petits sacs poubelle.
- Pharmacie : emmenez vos « médications » habituelles. Ce séjour ne nécessite pas vraiment de précautions particulières. N'oubliez pas : un nécessaire pour soigner d'éventuelles ampoules, une bonne protection solaire, de la pommade pour les brûlures superficielles, un anti-infectieux intestinal et un anti-diarrhéique, …
- Un petit dictionnaire franco-turc peut s'avérer utile dans les familles. N'hésitez pas à apprendre quelques mots de turc avant votre arrivée.
- Des jeux de société pour les transports (train, car) et pour les soirées en famille. De préférence des jeux ou la compréhension du français n'est pas nécessaire.
- Comme pour nos autres voyages, pensez à emmener des photos de votre environnement, des cartes de votre région afin d'échanger avec vos hôtes. Vous pouvez également emporter une spécialité culinaire de votre région à partager avec ces derniers.
- Des bouchons d'oreilles pour ceux qui ont le sommeil léger.
. Un sac de voyage souple ou un sac à dos.
. Un chapeau et des lunettes de soleil.
. Un antidote mal des transports pour les personnes sensibles,
. Une couverture de survie.

Ne vous chargez pas trop, il est possible de laver du linge durant le séjour.

12. Centres de santé

Chaque participant est conscient qu'il peut parfois se trouver assez éloigné des centres médicaux. Il l'assume en toute connaissance de cause et alerte le guide si son état de santé nécessite des précautions particulières.

13. Bagages

Au départ de Paris ou Bruxelles, de nombreuses compagnies aériennes desservent l'aéroport d'Istanbul. Le poids autorisé pour les bagages est généralement de 20 kg. Mais pour votre confort durant le séjour, ne vous chargez pas au-delà de 15 kg.

14. Accompagnement

L'accompagnement des séjours est sous la responsabilité des guides et traducteurs locaux. Pour votre sécurité et le bon déroulé du séjour, il est indispensable de suivre leurs consignes.

15. Interactions avec la population

CONVERSATION

N'hésitez pas à apprendre quelques salutations en turc avant votre départ. Les Turcs utilisent beaucoup les gestes et les expressions faciales pour communiquer. Il est habituel de se serrer la main entre hommes et femmes lors des salutations.

TENUE VESTIMENTAIRE

Vous vous rendrez dans des villages ruraux. Par respect pour vos hôtes, évitez de porter des tenues trop dénudées.

PHOTOS

Si vous souhaitez prendre une photo n'oubliez pas de demander l'accord au préalable.

REPAS

Dans les pays musulmans, il est d'usage d'utiliser la main droite pour manger. Un conseil, retenez le mot «Tamam». Il vous sera utile quand vos hôtes tenteront de vous resservir pour la troisième fois !

HÉROS NATIONAL

Mustafa Kemal Ataturk (1881-1932) est le fondateur de l'État moderne turc. Il a réformé les institutions de l'Empire Ottoman et a considérablement marqué le pays. Vous trouverez des portraits d'Ataturk dans tous les endroits publics ou privés ou vous vous rendrez.

POURBOIRE

Ne laissez pas de pourboire au guide et au traducteur. Ils sont au courant et comprennent les enjeux. Cette activité est menée collectivement. Donner de l'argent aux personnes qui vous ont accompagné déséquilibre la répartition des revenus de l'activité et favorise des personnes qui en sont déjà les premiers bénéficiaires. Par contre, le pourboire est souvent la seule rémunération des guides des sites touristiques.

ECHANGE ET PARTAGE

Dans un esprit d'échange et de découverte, vous pouvez emmener : des spécialités culinaires de votre région, des ingrédients pour préparer une recette, des jeux de société, un petit instrument de musique, des carnets de chant, des cartes, des photos de votre environnement, de votre famille...
La réussite des échanges aux villages dépend principalement de l'intérêt que vous manifesterez pour les activités de vos hôtes, leurs savoir-faire, leur culture et de votre capacité à communiquer, à vous adapter à leur environnement !

BON VOYAGE - BELLES RENCONTRES

Mise-à-jour du 17/11/2016